

Nieuwsbrief



SAMENWERKING KINDERDIABETES TEAMS EINDHOVEN, TILBURG, 'S-HERTOGENBOSCH, HELMOND, OSS/VEGHEL EN GELDROP.

JAARGANG 4, NUMMER 4 DECEMBER 2011

*Namens bestuur en alle medewerkers van de
kinderdiabetesteams betrokken bij Kidz&ko*

**wensen wij jullie allen
goede kerstdagen
en een heel goed 2012**



ziekenhuis **Bernhoven**



Jeroen BOSCH  ziekenhuis



Laatste Nieuws – Award voor Bas van de Goor

Tijdens het tweejaarlijkse Wereld Diabetes Congres van de International Diabetes Federatie (IDF) in Dubai, van 4 tot 8 december 2011, heeft Bas van de Goor een onderscheiding gekregen voor het werk dat hij, middels de Bas van de Goor Foundation, doet voor mensen met diabetes. Het congres wordt bezocht door 15.000 professionals uit de diabeteszorg.

In een lezing van een uur mocht Bas vertellen over de werkzaamheden van de Bas van de Goor Foundation (BvdGF). De BvdGF vindt het een enorme eer deze internationale Award in ontvangst te mogen nemen en te vertellen over de positieve effecten van een sportief leven met diabetes. De IDF heeft Bas gevraagd om lid te worden van de programmacommissie voor

het volgende Wereld Diabetes Congres in 2013 in Melbourne. Op die manier kan Bas er voor zorgen dat er op diabetes congressen

meer aandacht zal worden besteed aan de rol die sport en bewegen kan spelen in de behandeling van mensen met diabetes.



Uit handen van de IDF heeft Bas van de Goor de Award in ontvangst mogen nemen in de categorie "Life with diabetes".

Thema-avond "Meegroeien in ontwikkeling" 24-11-2011

Donderdag 24-11-2011 is er een thema-avond georganiseerd voor ouders van kinderen tot 8 jaar in het Elisabeth ziekenhuis in Tilburg. Het thema van de avond was "meegroeien in ontwikkeling".

De avond werd ingeleid door een 3-tal sprekers:

Als eerste Nienke Maas, klinisch-psycholoog Kinderen en Jeugd, Catharina ziekenhuis Eindhoven. Zij had een mooie presentatie over opvoeden voor gevorderden. Zij behandelde hierin de verschillende leeftijdsfasen van het

jonge kind en welke "diabetestaken" hierbij komen kijken.

De volgende sprekers waren 2 sociaal pedagogisch medewerkers, Judith Pas en Danielle Hendriks van het Elisabeth ziekenhuis Tilburg. Zij legden uit wat hun functie betekent en welk aandeel ze kunnen hebben in de zorg voor diabetes. Er werd een duidelijk voorbeeld gegeven over "prikangst" en welke methodieken er zijn om deze angst te verminderen.

De laatste spreker was Clementine Wentink, diëtiste Jeroen Bosch

ziekenhuis 's Hertogenbosch. Zij behandelde "goed eten met diabetes" in verschillende leeftijdsfasen en welke problemen daarbij spelen.

Na de koffie was er tijd om met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen uit te wisselen. Dit werd als zeer prettig ervaren. Ondanks de geringe opkomst toch een geslaagde avond.

*Marijke van Keulen,
kinderdiabetesverpleegkundige
Jeroen Bosch ziekenhuis.*



Groepsoli oogheelkunde

Vorig jaar december heeft de oogarts Tukkers een artikel in de nieuwsbrief geschreven met als titel 'Oogafwijkingen bij Diabetes Mellitus'. Daarin heeft ze uitgelegd welke oogafwijkingen er bij diabetes mellitus kunnen ontstaan en waarom een goede instelling van de diabetes en controle van het oog zo belangrijk is

De kinderdiabetesteams van het St. Elisabeth Ziekenhuis en TweeSteden Ziekenhuis hebben een groepsoli gewijd aan dit onderwerp.

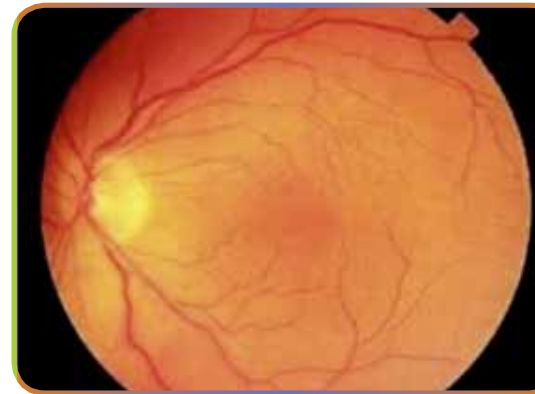
De groepsoli is voor de 14-15 jarigen waarvoor het van steeds groter belang is om de ogen te controleren op afwijkingen. Vaak hebben zij al een aantal jaren diabetes.

Tijdens de groepsoli krijgen de tieners informatie van oogarts Tukkers over de oogcontrole en de invloed van hoge bloedsuikers

op de ogen en wordt er bij hen daadwerkelijk een controle gedaan.

De oogcontrole wordt door middel van fundusfotografie uitgevoerd.

Fundusfotografie is een beeld maken van de binnenkant van het oog. Daarop zien we dan de bloedvaatjes en de oogzenuw met de mogelijke afwijkingen. Bij de tieners wordt er tijdens deze bijeenkomst een fundusfoto gemaakt door de optometrist en mogen zij nadien bij elkaar ook deze foto maken.



Een foto van de binnenkant van een gezond oog



Rechts op het scherm zie je de binnenkant van het oog en Koen probeert een heldere foto te maken. Het valt niet mee om dit goed te doen. Volgens Koen lijkt het op een computerspelletje, op het juiste moment klikken.

De bedoeling is dat bijna elk jaar een controle plaatsvindt van de ogen. Vraag bij je kinderdiabetesteam na hoe de controles plaatsvinden. Sommige ziekenhuizen hebben een inloopspreekuur en kun je zonder een afspraak een fundusfoto laten maken. Houd er wel rekening mee dat de ogen gedruppeld moeten worden en je dus een aantal uurtjes minder goed ziet.

Hierboven een foto van een gezond oog en links een foto met daarop Koen die een fundusfoto van het oog van Kyara maakt. Koen vertelde wat hem het meeste opviel tijdens de groepsoli:

"Wat mij nog het meeste is bijgebleven en wat het meeste indruk op me gemaakt heeft is dat na een paar jaar nog bij bijna geen een diabeet oogafwijkingen te zien zijn, maar dat na 30 jaar al bij bijna 95% van de diabeten oogafwijkingen te zien zijn. Ook al betekent dat nog niet in alle gevallen dat het zicht verminderd is, is het toch wel confronterend dat er veel kans is dat ik ook bij die 95% zal zitten."

Annika & Dewi

Ik ben Annika, ben 9 jaar en heb vlak voordat ik 2 jaar werd diabetes gekregen.

Omdat wij op de grens met België wonen ben ik toen opgenomen in een Belgisch ziekenhuis.

Het eerste half jaar hebben mijn ouders mij een gespoten met wegwerpspuitjes die ze zelf met de kort- en langwerkende insuline moesten vullen. Omdat er in dat ziekenhuis toen nog geen ervaring met pompjes was, zijn we na dat half jaar, nu dus 7 jaar geleden terecht gekomen in het Catherina ziekenhuis. Daar ben ik overgezet op een pompje.

Sinds mijn 6de rijd ik pony en dat heb ik geleerd op een lieve gevlekte shetlander.

Net als normaal draag ik tijdens het rijden mijn pompje aan een elastisch riempje om mijn middel, daar ben ik aan gewend. Ik heb het wel eens zonder geprobeerd maar dat voelde raar, bovendien zit ik soms wel

1,5 uur op mijn pony en dan is het handiger om mijn pompje gewoon om te houden.

Ik rijd normaal gezien ongeveer 5 of 6 keer per week, en dan krijg ik meestal les op de club of bij een trainster. Mijn pony heet Dewi en is helemaal zwart met 3 witte voetjes en een bles, ik rijd nu 1 jaar met haar. Dewi kan heel ontdeugend zijn en er zomaar ervandoor racen, dus ik moet altijd heel goed opletten.

Heel soms spring ik met Dewi op de club, maar meestal rijd ik dressuur en doe ook mee met dressuurwedstrijden in kring Breda. Tot nu toe gaat het erg goed op wedstrijd, zo goed dat ik met Dewi al 2 keer naar de Brabantse kampioenschappen heb mogen gaan. Vorige winter was ik daar 3de geworden in de klasse BL1, en afgelopen zomer werd ik 4de in de BL2. De beste 5 mochten naar de Nederlandse kampioenschappen (de Hippiade) in Ermelo, en daar was ik dus ook bij!

Op zaterdag 3 september was het dan zover, ik moest al om 9:16u als 3de starten in een ring van in totaal 16 combinaties. Daarom moesten we heel vroeg opstaan want Ermelo is ongeveer 2 uur rijden met de trailer. Toen ik wakker werd om 05:15u was het nog pikkedonker en mistig. Ondanks dat ik toch wel wat zenuwachtig was, had ik een bloedsuiker die vrij netjes, rond de 9 zat. Ik draag geen continue bloedsuikermeter, dus moeten we regelmatig controleren. Nadat ik mijn wedstrijdkleren aangetrokken had, konden we Dewi van stal halen. We hadden Dewi 's avonds al gewassen en gevlochten, en dus kon ze zó de trailer in waar brokjes en hooi klaarstonden. Terwijl ik in de auto lekkere broodjes en een pakje Fristie kreeg, zagen we de zon door de mist opkomen. We kwamen al om 07:45 uur aan in Ermelo dus gingen we nog even kijken waar de ringen lagen en mijn startnummer ophalen. Het losrijden ging heel goed en 15 min voor ik de ring in moest hebben we nog even gemeten en stond ik ongeveer 10. Daar hoef ik geen klikjes voor te geven want meestal zakt mijn bloedsuiker tijdens een dressuurproefje nog wat, het ligt er een beetje aan of Dewi braaf is of dat ik extra hard moet werken om haar te laten luisteren. Als ik te laag sta vlak voor de wedstrijd, krijg ik meestal druivensuiker of wat appelsap.

Ik was best zenuwachtig toen ik de ring in moest, normaal is er bijvoorbeeld maar één jury maar nu waren er drie jury's die moesten beoordelen. Gelukkig was Dewi heel braaf en ging het proefje zonder fouten. Op het scorebord kon je de uitslagen bijhouden en uiteindelijk werd ik 5de en daar was ik heel trots op. We hebben lekker frietjes gegeten voordat we weer naar huis gingen, het was een superleuke dag. Op de foto zien jullie Dewi en mij op het losrij-terrein in Ermelo, vlak voor de wedstrijd.



Groetjes,
Annika

Nieuwe stap voorschrijfbevoegdheid diabetesverpleegkundigen

EADV verheugd over nieuwe stap voorschrijfbevoegdheid medicatie van diabetesverpleegkundigen

Datum: 09-11-2011 EADV, de beroepsorganisatie voor diabeteszorgverleners, is bijzonder verheugd dat nu ook de Eerste Kamer op 1 november ermee akkoord is gegaan dat diabetesverpleegkundigen zelfstandig bloedglucoseregulerende medicatie kunnen voorschrijven. In maart dit jaar had de Tweede Kamer al groen licht gegeven voor wijziging van de Geneesmiddelenwet en de Wet BIG. "Het is super dat na zoveel jaar werk en overleg, vaak achter de schermen, deze principebeslissing nu is genomen in het jubileumjaar van EADV", aldus Nicole La Croix, voorzitter van EADV, die 25 jaar bestaat.

Dankzij de nieuwe wet komt er straks een einde aan een ietwat 'krampachtige' werksituatie. Al lange tijd is het volledig geaccepteerd dat diabetesverpleegkundigen zelfstandig besluiten nemen bij de behandeling met bloedglucoseregulerende

medicatie. Het betreft de keuze voor een bepaald soort geneesmiddel, het aanpassen van de dosering en het stoppen daarmee. Diabetesverpleegkundigen werken daarbij overeenkomstig de multidisciplinaire richtlijnen en protocollen, die hiervoor in de afgelopen jaren zijn ontwikkeld. Zij mogen dat formeel nog niet zelfstandig doen. Op ieder recept voor medicatie moet ook een handtekening van de arts.

Volgens Nicole La Croix is het van groot belang dat het juridisch kader nu in overeenstemming wordt gebracht met de dagelijkse praktijk. Door de diabetesverpleegkundige aan te wijzen als 'voorschrijfbevoegde' wordt ook recht gedaan aan de zelfstandige rol die hij/zij heeft in het kader van de taakherschikking. "Nu er een wettelijk kader is, kan ook worden gewaarborgd dat diabetesverpleegkundigen die van

deze bevoegdheid gebruik maken, allen aan dezelfde voorwaarden voldoen. Dit draagt bij aan de uniformiteit en de kwaliteit van de diabeteszorg," aldus Nicole La Croix.

EADV was de afgelopen jaren intensief betrokken bij het overleg om deze wetswijziging mogelijk te maken. "Een en ander moet nu nog verder worden uitgewerkt in een ministeriële regeling. We zijn nog niet op het eindpunt, maar dankzij de beslissing van de Eerste Kamer is een belangrijke hobbel genomen", zegt Nicole La Croix. In de nieuwe regeling zal worden aangegeven aan welke voorwaarden een diabetesverpleegkundige moet voldoen om te mogen voorschrijven. Dit betreft werkervaring en opleidingseisen, waaronder een aanvullende module farmacotherapie.

Bron: persbericht EADV (www.eadv.nl)

Bloedsuikerspiegel meten via tranen

BAARN - De bloedsuikerspiegel kan ook gemeten worden via traanvocht, melden wetenschappers van de University of Michigan. Mensen met diabetes moeten hun bloedsuikerspiegel goed in de gaten houden omdat een teveel aan glucose in het bloed schadelijk is.

Nu is er nog een druppeltje bloed nodig voor een bloedsuikertest. Mensen met diabetes moeten dan ook meerdere keren per dag in hun vinger prikken om wat bloed op een teststrip te kunnen doen. Experimenten bij konijnen hebben aangetoond dat het glucoseniveau in hun traanvocht

hetzelfde is als dat in het bloed. Dit zou betekenen dat je de bloedsuikerspiegel ook in de gaten kunt houden door de glucose in je tranen te meten. De wetenschappers ontwikkelen nu een sensor waarmee bloedsuikerniveau getest kan worden met behulp van tranen. "Mogelijk kun je dan het glucoseniveau van de tranen meten om de veranderingen in de bloedsuikerspiegel te monitoren. Zonder het pijnlijke en belastende geprik in de vingers.", zegt onderzoeker Mark Meyerhoff.

Bron: Nu.nl



Uw tiener heeft diabetes. Hoe is dat voor u?

Welkom op www.mijntienerheeftdiabetes.nl

Het is niet altijd makkelijk wanneer uw kind diabetes heeft, zeker als hij of zij een tiener is. Daarbij heeft diabetes impact op het hele gezin, inclusief uzelf.

Op deze nieuwe site vindt u informatie, tips, praktische oefeningen en verhalen van andere ouders over (de zorg voor) uw tiener met diabetes.

Deze website is ontwikkeld door het VU medisch centrum, met steun van diabetesfonds en dankzij de medewerking van vele ouders met een tiener met diabetes.



Goede wereld wijn



KInderDiabetesZorg & Kwaliteits Overleg



Wijnkoperij van Bilsen presenteert Goede Wereld Wijn

Genieten van een mooie wijn en tegelijk een bijdrage leveren aan een goed doel in de eigen regio. Dat is de gedachte achter Goede Wereld Wijn. Van elke fles draagt Wijnkoperij van Bilsen 1 euro af aan Stichting Kidz & ko

Donkerrode en elegante fruitige mediterrane wijnen.

De Goede Wereld Wijn komt uit Zuid-Frankrijk, de Languedoc. Het is een donkerrode, houtgerijpte wijn gemaakt van drie druivenrassen: Grenache, Syrah en Mourvèdre. De witte wijn is een blend van Muscat en Viognier. Elegantie gecombineerd met fruit!

Lokaal project

Wijnkoperij van Bilsen steunt met Goede Wereld Wijn een jaar lang Stichting Kidz & ko. Kidz & ko is een initiatief van kinderdiabetesteams van 7 ziekenhuizen in Brabant. Zij werken samen aan de zorg en begeleiding van kinderen met diabetes en hun ouders. Het aantal kinderen met diabetes neemt toe. Tegelijkertijd de behandeling van de kinderen

en hun ouders vraagt intensieve begeleiding. Goede diabeteszorg verlenen aan kinderen en tieners met diabetes vergt een aanpak gericht op het individuele kind. Elk kind is volop in groei en ontwikkeling en heeft daarbij te maken met het leren omgaan met een chronische aandoening. Kinderen en tieners willen maar één ding: een zo normaal mogelijk leven. Het kinderdiabetesteam draagt zorg voor een klimaat waarbij het kind met diabetes goede bloedsuikerregulatie heeft met aandacht voor de (on)mogelijkheden van elk kind waaronder de nodige veranderingen in life-style vanuit psychologisch oogpunt. Dit vereist een intensieve, multidisciplinaire, leeftijdsspecifieke aanpak in de begeleiding.

Bestellen en informatie

De Goede Wereld Wijn is verkrijgbaar bij Wijnkoperij van Bilsen maar kan ook online besteld worden via www.webwinkelvanbilsen.nl/goede-wereldwijn. Bestel de Goede Wereld Wijn voor een feest, om vrienden te verrassen, voor in een kerstpakket, of om gewoon lekker zelf op te drinken. Proost op een Goede Wereld!

Goede Wereld Wijn is een initiatief van wijnhandelaren die zijn aangesloten bij Les Généreux. Kijk voor meer informatie op: www.goedewereldwijn.nl

Wijnkoperij van Bilsen
Korvelseweg 45
5025 JB Tilburg
013-5321201
info@wijnkoperijvanbilsen.nl

Ziek van suiker?

Vrijdag 23 september 2011 was er een uitzending van SchoolTV bij 'Nieuws uit de natuur' voor groep 5-6 met als titel 'ZIEK VAN SUIKER?'

Daarin vertelt Mylène Gordinou de Gouberville op een illustratieve manier over diabetes type 1 en wat het betekent om met diabetes te leven. Mylène heeft zelf ook diabetes en gebruikt een insulinepomp.

Het filmpje speelt zich af in de Efteling waar Mylène ook Kim ontmoet. Kim is een meisje van 10 jaar die al een lange tijd diabetes heeft.

Voor Kim was het een hele leuke ervaring om mee te doen met deze opname. Ze werd zelfs al herkend op de polikliniek!

De informatie is bedoeld voor groep 5-6, maar is voor de wat oudere kinderen zeker nog interessant. Kan dus ook goed op school gebruikt worden als klasvoorlichting bij een kind met diabetes in de klas.

Via de website www.schooltv.nl kan er gezocht worden bij "SchoolTV gemist".

Bericht van Dick Lemcke, kinderdiabetesverpleegkundige TweeSteden ziekenhuis

In 2009 heb ik plotseling afscheid moeten nemen van het kinderdiabetesteam vanwege een plotselinge hersenbloeding en infarct.

Het gaat nu goed met mij, mijn herstel gaat door en ik geniet van elke dag.

Ik heb met plezier met jullie samen gewerkt en meegekeken naar de moeilijke puzzel die Diabetes Mellitus heet.

Op 28 juni 2011 heb ik van een aantal van jullie afscheid

genomen die dat wilden, anderen hebben mij een kaart gestuurd. Ook daar kijk ik met veel plezier op terug. Mijn dank daar voor!

Een hartelijke groet aan alle kinderen en ouders van zowel het Elisabeth ziekenhuis als en het TweeSteden ziekenhuis

Het gaat jullie goed!

Dick



NIEUWS **basvande goor** foundation

sportief met diabetes

Sportief met Diabetes Congres

De Bas van de Goor Foundation organiseert in samenwerking met Langerhans haar eerste Sportief met Diabetes Congres. Het Congres vindt plaats op donderdag 19 april 2012 op Sportcentrum Papendal in Arnhem. Het doel van deze dag is om het inzicht te vergroten over de rol die sport en bewegen heeft in de behandeling van mensen met diabetes. Diabetesprofessionals kunnen zich laten inspireren door experts op dit gebied, ervaringsverhalen van mensen met diabetes, onderzoeksresultaten, lokale initiatieven en praktische tips. Onder andere hoogleraar sociale geneeskunde Prof. Dr. Willem van Mechelen en internist Prof. Dr. Henk Biló geven een presentatie over hun kijk op de rol van bewegen bij de behandeling van mensen met diabetes. Daarnaast zullen oud-volleybalcoach Joop Albeda, Prof. Dr. Ab Klink, presentator en oud-huisarts Tom van 't Hek en anderen ook enkele onderdelen van het programma inhoud geven. De eerste honderd aanmeldingen zijn op dit moment binnen. Breng ook jouw kinderarts en diabetesverpleegkundige op de hoogte van dit sportieve congres.

Alleen maar uitlopers NYCM 2011!

6 november 2011 was het dan eindelijk zover, de Bas van de Goor Foundation stond met 56 deelnemers aan de start van de New York City Marathon. Alle deelnemers hebben de marathon uitgelopen, de Bas van de Goor Foundation feliciteert hen met dit

geweldig resultaat! Elf mensen met diabetes liepen mee. Onder andere de 69-jarige Maarten Moraal (met type 2) liep een mooie tijd, net als de 18-jarige Mark van den Elzen (met type 1). Zo zie je maar, 51 jaar leeftijdsverschil maakt bij een groot sportevenement als NYCM niets uit. Sportarts Leo Heere (type 1) liep zijn 98^e marathon, een hele prestatie!

Het evenement heeft veel positieve energie opgewekt bij de deelnemers en alle betrokkenen, daarom onderzoekt de Bas van de Goor Foundation de mogelijkheid om ook in 2012 deel te nemen aan de New York City Marathon.

Sportief met Diabetestour Leiden

Op woensdag 23 november heeft de Bas van de Goor Foundation (BvdGF) haar derde editie van de Sportief met Diabetestour georganiseerd, dit keer was de locatie Leiden. In samenwerking met Bosman en de drie ziekenhuizen; Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), Diaconessen ziekenhuis en het Rijnland ziekenhuis, hebben 45 volwassenen met diabetes type 1 en 2 deelgenomen aan een informatieve en actieve avond over sport en diabetes. Met meer dan 45 deelnemers was deze bijeenkomst een groot succes!

Wintersportkamp 2012

Alle voorbereidingen zijn getroffen, de (medische)begeleiding is er klaar

voor, het wintersportkamp 2012 kan beginnen! Op 22 Januari 2012 vertrekken veertig jongeren met diabetes type 1 samen met de Bas van de Goor Foundation naar Flachau in Oostenrijk. Onder deskundige begeleiding van drie kinderartsen, zeven kinderdiabetesverpleegkundigen en zes Nederlandstalige ski- en snowboardleraren wordt er vijf volle dagen geskied of gesnowboard. Hierbij leren de deelnemers omgaan met hun diabetes en winterse omstandigheden. Op het wintersportkamp wordt zelfregulatie gestimuleerd, onder toezicht van het medisch team. De BvdGF kijkt uit naar het wintersportkamp, in de volgende nieuwsbrief lezen jullie meer over de laatste voorbereidingen!

BvdGF aanwezig op World Diabetes Congres in Dubai

Van 4 tot 8 december 2011 organiseert de International Diabetes Federation (IDF) het World Diabetes Congres in Dubai. Het congres dat iedere twee jaar plaatsvindt, heeft dit jaar als belangrijkste thema de wereldwijde groei van diabetes. Bas van de Goor mag, op uitnodiging van het IDF, een Award Lecture (lezing) geven over sport en diabetes. Een hele eer!

Sjoukje Berkhof



