

Hyperglykemie

Bij een hyperglykemie (hyper) is er te veel glucose in je bloed. De bloedglucosewaarde is hoger dan 8 mmol/l. Soms merk je zelf dat je te hoog zit (zie plaatje). Je kunt het ook meten door je bloedglucose te controleren.

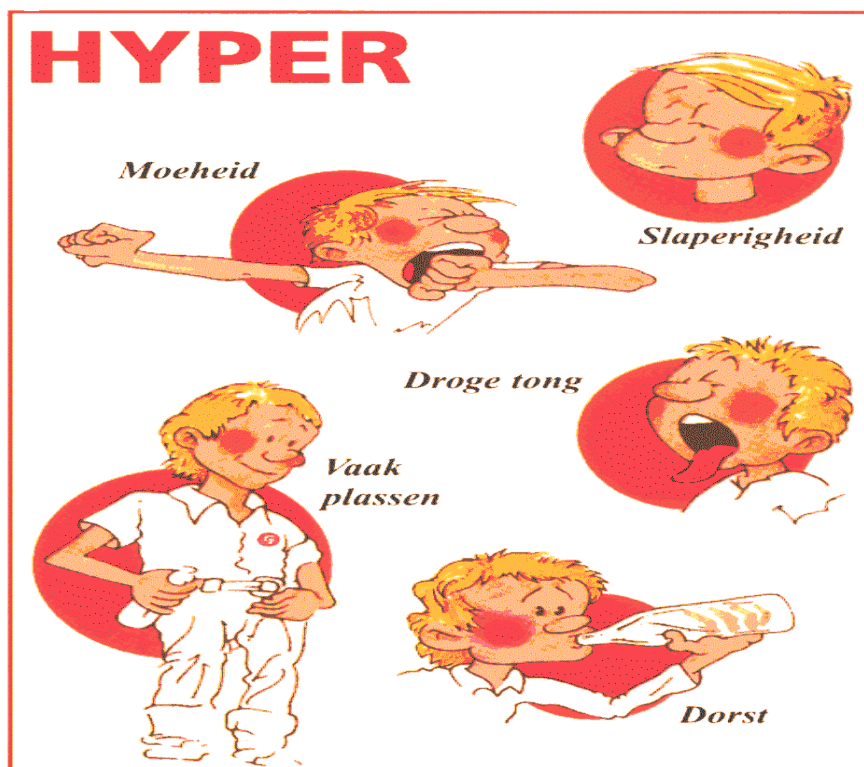
Wanneer kun je een hyperglykemie krijgen?:

- Als je te weinig insuline spuit
- Injectie/bolus van insuline vergeten
- Als je meer eet en hiervoor geen extra insuline spuit
- Als je minder beweging hebt dan normaal, bijv. in het weekend
- Als je insuline niet goed wordt opgenomen door spuitplaatsen
- Ziekte, koorts
- Stress
- Insulinepomp oorzaken, bijv. canuleverstopping.

Hoe herken je een hyper?

De volgende signalen kun je krijgen als je bloedglucose te hoog wordt. Je zult zelf gaan ervaren wat bij je lichaam past, vaak voel je de signalen pas bij een veel hogere glucosewaarde. Is je bloedglucose tussen de 8 en 15 mmol zal je lichaam niet echt signalen geven, hiervoor is het dan weer belangrijk dat je regelmatig je bloedglucose controleert.

Een belangrijk signaal is vaak ook de wisseling in je stemming/humeur, een hogere bloedglucose kan je prikkelbaarder maken.



Wat te doen bij een hyperglykemie?

Meet je bloedglucosewaarde, is deze hoger dan 8 mmol/l dan heb je een hyperglykemie. Heb je een bijregel/bijspuitschema gekregen om je hoge waarden te corrigeren volg je de adviezen hiervoor.

Het bijregel/bijspuitschema is gebaseerd op de "100-regel". Dit is een regel waarin rekening wordt gehouden met de dosis insuline die per dag wordt gebruikt. Vraag ernaar bij je diabetesverpleegkundige, die kan je er alles over uitleggen.

Als je bloedglucosewaarde hoger dan 20 mmol/l blijft nadat je deze al hebt gecorrigeerd, moet je weten of je te weinig insuline in je lichaam hebt. Dat kun je te weten komen door de ketonen in urine of bloed te meten.

Heb je nog geen bijregel/bijspuitschema kun je het volgende doen:

- Extra drinken zonder suikers
- Bewegen*

*Bewegen helpt niet als je een echt insuline tekort hebt waardoor er al ketonen in je lichaam zijn.

Aandachtspunt:

Afhankelijk van de soort insuline en tijdstip van toediening zal de glucosewaarde nog beïnvloed worden door werkzame insuline. Overleg hierover met het kinderdiabetesteam.

BRAKEN = BELLEN !!!!!

Braken kan een signaal van je lichaam zijn dat je ernstig insulinetekort hebt, hiervoor is behandeling van een kinderarts nodig.