

Nieuwsbrief



SAMENWERKING KINDERDIABETES TEAMS EINDHOVEN, TILBURG, 'S-HERTOGENBOSCH, HELMOND, OSS/VEGHEL EN GELDROP.

JAARGANG 2, NUMMER 3 OKTOBER 2009

Zwemclinic

Op 27-11-2009 organiseert de BasvandeGoor Foundation in samenwerking met Bosman en Kidz&ko een zwemclinic in het zwembad Tongelreep te Eindhoven. Vraag bij je diabetesverpleegkundige de bijzonderheden.



Tennisclinic Bas van de Goor Foundation

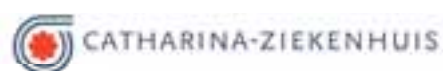
Op 01-10-2009 organiseerde de Bas van de Goor Foundation in samenwerking met de Stichting Diabetes Onderzoek Nederland (SDON) en het Catharina ziekenhuis in Eindhoven voor 7 kinderen, afkomstig uit alle ziekenhuizen van Kidz&ko, een tennisclinic tijdens de AFAS Tennis Classics in Eindhoven.



Onder leiding van Jasper van der Zwan, ambassadeur van de Bas van de Goor Foundation, tennisser en zelf diabeet, kregen de kinderen 11/2 uur tennisles op het center court. Ook Bas van de Goor tenniste zelf mee. Na de lunch was er nog ruim de tijd om met hem zijn eigen ervaringen met sport en diabetes te delen. Veel kinderen zijn na de tennisclinic nog gebleven om 1 van de wedstrijden te bekijken. Kortom, een geslaagde dag, voor herhaling vatbaar! Zie hieronder verslag van één van de deelnemers.

Ik ben 1 oktober naar de AFAS Tennisclassics in Eindhoven geweest. Ik ben uitgenodigd door de Bas van de Goor Foundation. Toen mijn moeder en ik daar aankwamen, waren er al een paar kinderen. We hebben even iets gedronken en daarna kregen wij op het center court een tennisclinic van Jasper van de Zwam. Ik vond het heel leuk dat ik op het center court les kreeg. Bas deed ook mee. Hij zij dat het net voor hem te laag hing. Evan later toen hij een volley wou maken duikelde hij over het net heen. Tijdens de tennisclinic kwam Jacco Eltingh ook nog even langs. Na de tennisclinic gingen Richard Krajicek en Mark Philippoussis trainen. Ik vond het een gek idee dat op de plek waar Krajicek toen stond, ik een kwartier eerder ook had gestaan. Daarna lunchen en daarna was er een presentatie door Bas en Jasper. Tijdens de presentatie liepen er ook een paar bekende tennissers langs. Om 3 uur hebben we naar een wedstrijd gekeken tussen Cedric Pioline en Mark Philippoussis. Ook liet Philippoussis ongeveer na 4 games een ballenjongen tennissen. 's Avonds ben ik nog teruggeweest om de wedstrijd tussen Richard Krajicek en Thomas Enqvist (de winnaar van het toernooi). Kortom: Het was een superleuke dag. Bedankt Bas!

Timon



Informatie over de nieuwe influenza A/H1N1 (Mexicaanse griep).

Zoals jullie ongetwijfeld uit de media vernomen hebben, is er wereldwijd een epidemie gaande met een nieuw griepvirus variant (Nieuwe Influenza A H1N1 oftewel Mexicaanse griep). Ook in Nederland komen steeds meer mensen met dit virus in contact en ontwikkelen verschijnselen van deze griep. De eerste gegevens duiden erop dat de infectie met deze griepvariant mild verloopt en lijkt op de normale griep, met dit verschil dat waarschijnlijk veel meer mensen ziek zullen worden dan tijdens de jaarlijkse seizoensgriep (november tot april). Omdat kinderen met diabetes tot de groep behoren met een verhoogd risico op complicaties bij het doormaken van deze en óók bij de gewone griep, is het noodzakelijk dat wij jullie informeren.

Wat is Mexicaanse griep?

Dit type griep is een acute infectie van de luchtwegen, veroorzaakt door het Nieuwe Influenzavirus A H1N1. De eerste verschijnselen van deze griep zijn de volgende:

- hoge koorts met koude rillingen
- hoofdpijn
- spierpijn over het gehele lichaam
- moeheid, en later
- heftige droge hoest met verminderde eetlust

De hoestklachten kunnen enkele weken aanhouden, de overige klachten verdwijnen meestal na 2 tot 5 dagen. Op grond van de klachten alléén is niet uit te maken of griep door een gewoon virus of het Mexicaanse griepvirus veroorzaakt wordt.

Wat is er tegen te doen?

In veel gevallen zal de huisarts in staat zijn te bepalen of het de Mexicaanse griep betreft en zonodig

onderzoek (neus- of keelkweek) in te zetten. Indien het kind erg ziek is door de griep zal de huisarts met de kinderarts overleggen.

* Hygiënische maatregelen:

- Was regelmatig de handen met water en zeep en droog ze af met papieren handdoekjes en gooi daarna het papier in de vuilnisbak. Handen die niet zichtbaar vuil zijn kunnen ook alleen met anti-bacteriële zeep dan wel met handalcohol ontsmet worden.
- Bij het hoesten is het raadzaam om in de elleboog te hoesten om verspreiding tegen te gaan. Bedek zo mogelijk neus en mond bij hoesten of niezen met een papieren zakdoekje. Gebruik een papieren zakdoekje maar 1 keer en gooi het daarna in een vuilnisbak, ook na het snuiten van de neus. Was ook daarna de handen met water en zeep of met handalcohol.
- Maak harde oppervlakken en voorwerpen regelmatig schoon. Dit kan met een normaal schoonmaakmiddel.
- Vraag huisgenoten of familie dezelfde richtlijnen te volgen.
- Raak tijdens een bezoek aan een grieppatiënt zo min mogelijk de eigen ogen, neus en mond aan.

* Vaccinatie

Het internationale- en landelijke advies is om mensen met diabetes als risicogroep te vaccineren (dit volgens de ISPAD (Internationale organisatie voor kinderen en adolescenten met diabetes) en NVK (Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde)). Via de huisarts wordt t.z.t. een oproep voor vaccinatie toegestuurd. Wij adviseren jullie aan deze oproep gehoor te geven. Er zijn geen

redenen om aan te nemen dat het vaccin niet veilig zou zijn.

* Behandeling met virusremmers (Tamiflu)

Omdat de Mexicaanse griep minder ernstig is dan aanvankelijk gedacht, wordt er voorlopig geen positief advies gegeven tot behandeling met Tamiflu bij kinderen met diabetes. Dit laatste vanwege de uitgebreide bijwerkingen van Tamiflu: misselijkheid, hoofdpijn, braken, middenoor- en longontsteking alsook afwijkend gedrag en verminderd bewustzijn. Indien een kind met diabetes ook bijvoorbeeld taaislijmziekte heeft of het syndroom van Down, dan wordt overwogen, bij een bewezen Mexicaanse griep, wél te behandelen.

Voor kinderen met diabetes wordt dringend geadviseerd om bij de huisarts naast de gewone griepvaccinatie ook de Mexicaanse griepvaccinatie te halen.



Wintertijd

Op 25 oktober 2009 is de wintertijd weer ingegaan! Denken jullie eraan om de tijd van jullie glucosemeters en insulinepomp aan te passen!

Schoolvoorlichting

De afgelopen weken zijn er op de diverse locaties van KIDZ&KO weer de jaarlijkse voorlichtingen aan leerkrachten georganiseerd. Leerkrachten van het basis- en voortgezet onderwijs, BSO/NSO en kinderdagverblijven/peuterspeelzalen kregen op deze middagen voorlichting over diabetes bij kinderen en de gevolgen voor het schoolgaande kind. Het is belangrijk dat leerkrachten/begeleiders op de hoogte zijn van het ziektebeeld Diabetes Mellitus en de gevolgen daarvan. In de praktijk blijkt diabetes voor zowel ouders als leerkrachten veel vragen op te roepen. Voor ouders is het dan prettig om te weten dat leerkrachten zich betrokken voelen bij de diabetes van hun kinderen en enige parate kennis hebben over het ziektebeeld en weten hoe te handelen in acute situaties. De middagen zijn zoals elk jaar weer goed bezocht en iedereen was erg enthousiast over de inhoud.

Op werelddiabetesdag 14-11-09 wordt er een nieuwe website gepresenteerd www.diabetesopschool.nl. Deze centrale website biedt kinderen/ouders en scholen/leerkrachten uniforme informatie en

instrumenten om op individueel niveau goede afspraken te maken

Wet gelijke behandeling op school

De Wet gelijke behandeling voor chronisch zieken en gehandicapten geldt per 1 augustus 2009 ook voor kinderen op het basisonderwijs en voortgezet onderwijs. De scholen mogen de kinderen dan niet meer weigeren of naar huis sturen. Ook moeten ze, als ze hierom worden verzocht, doeltreffende aanpassingen doen, zodat het kind geschikt onderwijs kan volgen. Indien een school het kind toch wil weigeren zijn ze verplicht dit goed te onderbouwen. Ouders die weerstand ondervinden op de scholen, kunnen terecht op het juridisch spreekuur van de Commissie Gelijke Behandeling (CGB): 030-888 38 88 op werkdagen van 14.00 – 16.00 uur. Meer informatie vindt u op www.cgb.nl.

Mededeling

Het opvoeden van een kind is niet altijd makkelijk en bij een kind met diabetes komt er nog veel meer bij kijken. Ouders van tieners met diabetes kunnen wel een steuntje in de rug gebruiken. Om die reden heeft het VU medisch centrum Amsterdam besloten om een onderzoek te beginnen om de steun aan ouders van tieners met diabetes te verbeteren. Het Diabetes Fonds Nederland heeft subsidie gegeven om het onderzoek uit te kunnen voeren. Ook de DVN juicht dit initiatief toe en wil waar mogelijk haar steun eraan geven. Om die reden ontvangt u dit verzoek om aan het onderzoek mee te doen via de DVN. Zie hiervoor onderstaande website!

www.oudersvantienersmetdiabetes.nl

