

Debuut Nederlands team bij Medtronic Junior Cup Diabetes zeer succesvol.



Nederlandse voetballers winnen WK voor jongeren met diabetes

AMSTERDAM – 28 augustus 2011. Het team dat Nederland vertegenwoordigde bij de Medtronic Junior Cup in Zwitserland, heeft het WK toernooi gewonnen. De veertien voetbaltalenten wonnen op zondag 28 augustus 2011 de finale met 4-1 van Engeland. Het team werd geselecteerd door middel van drie voorselectierondes, onder leiding van de Bas van de Goor Foundation in samenwerking met de Johan Cruyff Foundation.

Het is de eerste keer dat Nederland een team naar de Medtronic Junior Cup Diabetes stuurt en dus ook de eerste keer dat het team met de winst terugkeert naar Nederland. Het team, dat uit jongens tussen de 10 en 14 jaar bestaat, heeft in Zwitserland 6 wedstrijden moeten spelen om dit

geweldige resultaat te bereiken. De uitgebreide selectieperiode, waarin de veertien meest talentvolle spelers werden gekozen onder leiding van bondscoach Tino Stoop, heeft dus duidelijk haar vruchten afgeworpen.

De winnaars arriveerden zondagavond terug op Schiphol,

waar ze uiteraard hartelijk ontvangen werden door vrienden, familie, fans, pers en andere belangstellenden.

Meer informatie over de Medtronic Junior Cup diabetes vind je op www.juniorcup-diabetes.nl.

De winnaars komen uit: Amsterdam, Heiloo, Loppersum, Nijkerk, Enschede, Nederweert-Eind, Landgraaf, Nootdorp, Eibergen, Heemstede, Krimpen aan den IJssel, Capelle aan den IJssel, Ureterp, Apeldoorn en Erp

Bron: www.bvdgfg.org

Diabetes in dertig jaar verdubbeld

Het aantal mensen in de wereld met diabetes is de laatste 30 jaar meer dan verdubbeld. Dat concluderen Britse en Amerikaanse wetenschappers na onderzoek onder 3 miljoen mensen in 200 landen. Hun bevindingen zijn gepubliceerd in het medische tijdschrift The Lancet.

Bron: Nos.nl

Bloedsuikerspiegels

De onderzoekers schatten dat er nu ongeveer 350 miljoen mensen diabetes hebben, tegen 153 miljoen in 1980.

Volgens de onderzoekers hebben inwoners van Nederland, Frankrijk en Oostenrijk de laagste bloedsuikerspiegels ter wereld. De mensen met de hoogste bloedsuikerspiegels wonen in Spanje, de VS en Nieuw-Zeeland.

Verdubbeling

In Nederland hebben relatief weinig mensen diabetes, ongeveer 740.000. Toch verwacht het Diabetes Fonds dat dit aantal in 2020 zal zijn verdubbeld.

Elk jaar komen er 71.000 Nederlanders bij met diabetes, voornamelijk van het type 2. Vooral de vergrijzing, onvoldoende bewegen en een ongezonde levensstijl spelen hierbij een rol.



Lastige pleisters

Om die lastige pleisters van infuussystemen makkelijk te kunnen verwijderen zijn er een aantal middeljes te koop bij de drogist. Deze lijken goed te werken en worden soms met een speciale machtiging (www.zn.nl) vergoed. Het zijn Adhesive Removers en zijn verkrijgbaar van de merken Welland, Trio Niltac, Bioclin of Ambiance.

Aankondiging Thema-avond:

Thema-avond voor ouders en/of verzorgers van jonge kinderen (0-8 jaar) met Diabetes Mellitus Type 1.

"Meegroeien in ontwikkeling"

Locatie: St. Elisabeth ziekenhuis, Tilburg

Datum: 24 november 2011.

Tijd: 19.30-21.30 uur

Naast gastsprekers ook ruimte voor het uitwisselen van ervaringen.

Een persoonlijke uitnodiging volgt voor ouders en/of verzorgers.

Met mountainbike en sensor naar de top

Ik zal me eerst even voorstellen: ik ben Jolien Peijnenborg en ben 15 jaar. In januari 2004 werd bij mij diabetes type 1 ontdekt en sinds juni 2005 gebruik ik een insulinepomp. Omdat mijn waardes nogal schommelen, mocht ik van het Jeroen Bosch Ziekenhuis drie keer proefpersoon zijn om verschillende sensoren uit te proberen. Dat vond ik erg fijn, want hierdoor kreeg ik veel inzicht in mijn bloedglucosewaardes en zag ik bijvoorbeeld dat ik veel minder 'pieken' had als ik op een ander moment mijn maaltijdbolus toediende.

Mallorca biking project

Afgelopen schooljaar kon ik me aanmelden voor het 'Mallorca biking project' van het Maurick College in Vught. Bij dit project moeten leerlingen zowel op school als op Mallorca allerlei metingen verrichten om uiteindelijk te weten te komen op welke manier je je het beste kunt inspannen om een berg op te fietsen. De ultieme test is het rijden van de 'Koningsrit' op Mallorca: bijna 400 meter bergop fietsen over een lengte van 5,66 kilometer.

Het leek me erg leuk om aan het project mee te doen, ook al had ik van iedereen gehoord dat het heel zwaar zou zijn. Voor mij zou het dus een extra uitdaging zijn om daar met mijn diabetes aan deel te nemen.



Strak door de bocht ...

Sensor

Als voorbereiding bezocht ik een lezing van de Bas van de Goor Foundation (Sportief met diabetes) over de Atlas Diabetes Challenge, waarbij volwassenen met diabetes type 2 de hoogste top van het Atlasgebergte in Marokko hadden beklommen. Ik vond het erg interessant om te horen en te zien hoe deze mensen zich hadden voorbereid en uiteindelijk allemaal op eigen kracht de top hadden bereikt. Dit was voor mij een groot voorbeeld voor mijn eigen uitdaging op Mallorca: het zou voor mij niet uitmaken hoe snel, als ik maar op de top zou aankomen!

De deelnemers aan de Atlas Diabetes Challenge konden allemaal gebruik maken van een sensor. Ik wilde ook graag een sensor als ik naar Mallorca

zou gaan, zodat ik gewaarschuwd zou worden voor nachtelijke hypo's of als mijn bloedglucosewaarde overdag door de inspanning sterk zou dalen.

Toen de kinderdiabetesverpleegkundigen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis hoorden dat ik mee ging doen aan het Mallorca biking project, kreeg ik van het ziekenhuis een aantal sensoren en bespraken we, samen met de diëtiste, het excursieprogramma. Ik kreeg de tip om mijn basaalstand te halveren gedurende de hele dag, omdat tijdens en vooral ook na de inspanning mijn waardes flink zouden kunnen dalen. Verder kreeg ik het advies om vooral goed te ontbijten.

In de week voor mijn vertrek had ik een sensor uitgetest en daar kreeg ik problemen mee: het signaal viel 's nachts door onbekende redenen steeds weg en dat zou op Mallorca lastig zijn, omdat ik dan niet gewaarschuwd zou worden als ik 's nachts een hypo kreeg.

Fietstesten

Met een nieuwe sensor vertrok ik op zondag 22 mei naar Mallorca. 's Avonds kwamen we bij ons appartementencomplex met zwembadje aan. Maar het zou zeker geen vakantieweekje worden De eerste drie dagen moesten we allerlei fietstesten doen: op het strand, op de vlakke weg en in de bergen. Met temperaturen rond de

Met mountainbike en sensor naar de top



In actie tijdens een van de strandtests

30°C was het zweeten geblazen! Ik had mijn basaalstand de eerste ochtend op 70% gezet, maar omdat ik merkte dat mijn waardes na de inspanningen heel snel daalden, zette ik mijn basaal over de hele dag op 50% en boluste ik 25% minder voor mijn ontbijt en lunch. Tijdens het fietsen zorgde ik dat ik altijd een bidon met water, een bidon met sportdrink en koeken bij me had, zodat ik snel iets kon eten als de sensor aangaf dat mijn waardes aan het dalen waren. Bij het bergop fietsen, viel de sensor soms uit. Als ik dan trilde moest ik stoppen en wachten totdat het signaal hersteld was, zodat ik kon zien wat mijn waarde op dat moment was. Gelukkig viel de sensor 's nachts niet meer uit. Hierdoor kon ik met een geruster gevoel gaan slapen, omdat ik wist dat ik gewaarschuwd zou worden als ik veel te laag zou zitten.

De 'Koningsrit'

Donderdag was de zwaarste dag van allemaal. Op deze dag hadden we de Koningsrit. Aan de hand van mijn testresultaten had ik uitgerekend dat ik iets meer dan 1 uur over de rit zou doen. Ik mocht samen met mijn vriendin Caitlin omhoog fietsen, zodat ik niet alleen zou zijn als er

onderweg iets gebeurde. Deze klim was veruit het zwaarste wat ik ooit in mijn leven heb gedaan! De eerste helft ging nog heel redelijk, maar tijdens het tweede deel begonnen de moeilijkheden. Ik moest regelmatig afstappen om iets te drinken en te eten, want de sensor gaf twee pijltjes omlaag aan. Ook werd ik misselijk en trillerig,

waardoor ik hele stukken lopend moest afleggen. Ik moest toen denken aan een vrouw van de Atlas Diabetes Challenge, die ook veel moeite had om de berg op te komen, maar het uiteindelijk op eigen kracht had gehaald. Ook ik wilde persé op eigen kracht op de top komen. Na 1 uur, 7 minuten en 53 seconden bereikte ik helemaal uitgeput de top. Ik plofte in de schaduw neer, doodmoe, misselijk, benauwd, verslapt en in tranen, maar ook voldaan: ik had mijn doel gehaald!

Tot slot

Ik kijk terug op een geweldige ervaring en wil iedereen bedanken die daaraan een bijdrage heeft geleverd. Ik was blij dat ik deze week een sensor mocht gebruiken. Hierdoor heb ik zeker veel hypo's kunnen voorkomen en voelde ik me vooral tijdens het fietsen en 's nachts zekerder. Bovendien hoefde ik nog maar twee keer per dag bloed te prikken, wat ook erg fijn was. En wat voor mij uiteindelijk het belangrijkste is: deze week heeft mij nog eens extra doen beseffen dat je met diabetes gewoon alles kan doen wat 'gezonde' leeftijdgenoten ook doen!



Doel bereikt! Met Caitlin (r) op de top van de berg na de Koningsrit

DVN Ponykamp

Hallo allemaal!

Wij zijn Lotte en Ilse en zijn allebei 8 jaar. Wij hebben elkaar ontmoet tijdens de thema poli 2010 van het Catharina ziekenhuis bij 1-2-3 speelpaleis in Eindhoven.

Samen zijn wij op het DVN/Vinea paardenkamp geweest in Bergeijk, van 3 t/m 9 juli 2011. Omdat het voor ons nog geen schoolvakantie was, hebben wij aan de directeur en directrice gevraagd of wij op dit speciale kinder-diabetes-kamp mochten. Het lukte en daarom hebben wij deze zomer 7 weken vakantie!! Jippie.

Ilse's 1e pony heette Jacky: maar Jacky was ondeugend en Ilse viel er bijna af. Daarna reed Ilse op Romeo; hij was heel lief maar wel een luilak. Lotte reed op Rens. Eerst werd er geoefend in de binnenbak met stap en draf. Rens luisterde

goed, gelukkig. Alleen in het bos aten de paarden steeds blaadjes van de struiken; maar daarna gingen ze weer als eenspeer.

Naast dat we elke dag gingen paardrijden, maakten we ook andere uitstapjes. We gingen bv. zwemmen bij de Kempervennen. De wildwater was vetcool en heel wild. Het was heel leuk, tot dat Lotte erachter kwam dat ze haar sensor kwijt was. Dat kwam omdat ze met haar bil langs de rand van de wildwaterbaan was geschaafd. Dat was erg vervelend, want de sensor is niet meer terug gevonden. Geleerd voor de volgende keer; altijd een tegaderm oftewel televisie-pleister eroverheen plakken als je gaat zwemmen!

Ook gingen we naar het varkensmuseum, waar we lekker in de mais hebben mogen spelen. Dokter Jaap maakte daar een vogelhuisje. We mochten ook

schattige biggetjes van 4 weken oud aaien. Er was ook een schattig jong veulentje en kleine geitjes die we mochten voeren.

Tot slot nog iets over de diabetes en coeliakie. Ieder kind kreeg een vaste begeleid(st)er. Bij aankomst kregen we een rugzakje van Sugarkids die elke dag mee moest en gevuld was met dextro en glucosemeter. We moesten ongeveer 6 keer gezamenlijk suiker meten. De diabetesverpleegkundige verwisselde onze infussetjes. Lotte heeft coeliakie (en Ilse *nie*). Lotte zat in een groepje met andere kinderen die coeliakie hadden. We kregen lekker te eten en ook heerlijke frietjes!

Het was een superkamp en voor herhaling vatbaar!

Groetjes van Ilse en Lotte



Voorlichtingsavond **CGM**



Vanaf november 2010 bestaat de mogelijkheid gebruik te maken van Real-Time Continue Glucose Meting (RT-GCM), omdat het besluit genomen is om deze voorziening te vergoeden. Het ziekenhuis krijgt hiervoor een bijdrage van de zorgverzekering.

Dus het kinderdiabetesteam kan nu samen met u kijken of de glucose sensor gebruikt gaat worden bij uw kind, RT-CGM is een techniek waarbij door middel van een onderhuidse sensor glucosewaarden worden gemeten die door middel van een zender naar een opvangapparaat/insulinepomp worden gestuurd en daar direct zichtbaar zijn.

Op 13-09-2011 organiseert Kidz&ko in samenwerking met de Diabetes Vereniging Neder-

land en de stichting Sugarfriends een voorlichtingsavond over Continue Glucose Meting, CGM. Op deze avond zullen Dkt Odink, kinderarts en dkt Bravenboer, internist dit thema belichten. Na de pauze is er de mogelijkheid om met betrokken artsen en ervaringsdeskundigen in gesprek te gaan. Deze avond wordt gehouden in het Catharina ziekenhuis, in de Wintertuin van 19.30 tot 22.00 uur. Kort na bekendmaking van deze avond is de capaciteit overschreven en hebben we besloten deze avond te herhalen op 25-10-2011.

Aanmelden:

Vooraf aanmelden is noodzakelijk en kan via e-mail: infocongresbureau@cze.nl of telefonisch tijdens kantooruren bij het Congresbureau Catharina ziekenhuis via: 040-239 6520 of Kitty van Gorp (DVN) per e-mail k.vangorp@wanadoo.nl, telefoon (040-2457057)

Schoolvoorlichting 2011

De vakantie zit er helaas al weer op en scholen zijn weer begonnen. Zoals alle jaren organiseert Kidz&ko weer schoolvoorlichtingen om leerkrachten/onderwijzers en andere geïnteresseerden voor te lichten over Diabetes op school. Alle kinderen krijgen daarover nog persoonlijk bericht of hebben dat al ontvangen. Hieronder volgen de verschillende data en locaties.

Datum	Tijd	Lokatie	Zaal
26-09-2011	16.00-17.30 uur	Catharina ziekenhuis Eindhoven	Radiotherapiezaal 3
28-09-2011	16.30-18.00 uur	Elisabeth ziekenhuis Tilburg (samen met TweeSteden ziekenhuis)	Aula route 74
04-10-2011	16.30-18.00 uur	Bernhoven ziekenhuis Veghel	Grote van Miert zaal
10-10-2011	16.00-18.00 uur	Jeroen Bosch Ziekenhuis Den Bosch	B2.02.010 (kamer 20).
11-10-2011	16.00-17.30 uur	St. Anna ziekenhuis Geldrop (samen met Elkerliek ziekenhuis Helmond)	Vergaderzaal C

Mocht u geïnteresseerd zijn dan kunt u zich inschrijven voor één van deze voorlichtingen, doch **uiterlijk 1 week voor geplande datum**, op het onderstaande emailadres

info@kidzenko.nl

Graag in uw mail vermelden in welk ziekenhuis, welke datum, met hoeveel personen en indien van toepassing van welke school en voor welk kind u komt.

Informatie over "Diabetes en school" is ook terug te vinden op www.diabetesopschool.nl